



Titolo: **IL MONDO YOGA DI SOLE E LUNA**

Autrici: **Alessia Scaramella -**

..... **Lucia Petrucci**

Illustratore: **Francesca Marini**

Grafica e impaginazione: **Elisabetta Scotti**

Editore: **Arpeggio Libero s.a.s.**

Genere: **Narrativa per bambini**

Età di lettura: **4 +**

Area tematica: **Benessere**

Anno edizione: **2023**

Pagine: **32 p. COLORI**

Formato: **cm 19X19 in Brossura filo refe**

ISBN: **978-88-3352-1244**

Prezzo: **€ 15,00**

Descrizione:

2 storie, 24 carte e 1 dado contenitore da costruire.

Segui le storie e imita la posizione di ogni disegno, imparerai giocando le basi dello yoga.

Tira il dado e usa la fantasia per continuare a giocare con Sole e Luna.

Al libro sono abbinati 3 fogli prefustellati contenenti 24 carte illustrate e 1 dado/contenitore per le 24 carte.

Alessia Scaramella.

Classe 1982, diplomata Yoga Alliance, fonda nel 2013 l'Associazione Pilates & Yoga Lab con lo scopo di promuovere il benessere fisico e l'ascolto profondo di sé.

Dopo aver frequentato presso Hariom il Master training yoga per bambini, porta l'insegnamento dello yoga, sotto forma di gioco, in diverse classi della scuola dell'infanzia e primaria.

Lucia Petrucci, nasce a Benevento nel 1983. Dopo aver viaggiato in lungo e in largo per la penisola italiana approda a Brescia dove consegue la laurea magistrale in Scienze e tecnologie delle arti e dello spettacolo. Accompagnata da una buona dose di curiosità circa la natura delle cose e da una atavica necessità di cambiare per inseguire le proprie passioni, si reinventa blogger, sarta - modellista e beer sommelier. Si definisce in "osserva, elabora e dai forma alle cose", e lo fa attraverso la creazione di un abito o la composizione di un racconto, il tutto degustando una buona birra.



DISTRIBUTORE:

LIBRI DIFFUSI di Mascheroni - LODI - www.libridiffusi.com | 320 951 6110

GROSSISTI:

FASTBOOK - Buccinasco (MI) | **CENTRO LIBRI BRESCIA** - Brescia (BS)